

13.12.2022 № 639

Отчёт о проведении мероприятия в рамках «Недели здорового питания» МБОУ «СОШ №14 им.Г.Т. Мещерякова» ИГОСК

В соответствии с Планом мероприятий в МБОУ «СОШ №14 им.Г.Т. Мещерякова» ИГОСК прошла неделя здорового питания. В рамках недели были проведены следующие мероприятия: 5 декабря в 1-4 классах – конкурс рисунков «Мы выбираем здоровое питание!», «Овощи и фрукты – полезные продукты».

8 декабря учащиеся 4-х классов на классном часе продемонстрировали домашние рецепты. Ребята углубили свои знания о правильном питании, сформировали принципы правильного питания, личностного самоопределения. Обучающимся было очень интересно узнать о том, что у каждой национальности есть свои специфические блюда. У многих возникло желание приготовить их и угостить своих одноклассников.

7 декабря учителя-предметники провели минутку здоровья «Опасная парочка», на которой объяснили учащимся влияние вредной пищи на организм человека. состоялась акция «Мы выбираем ЗОЖ – это наш путь к успеху». Ребята поделились идеями о том, как с помощью здорового образа жизни можно быть успешным.

Обучающиеся 5-7 классов приняли участие в конкурсе рисунков о здоровом питании, а также проведены классные часы «Правильно питайся - здоровья набирайся!»

Изучение культуры питания - это творческий процесс. Обучающиеся старших классов проводили конкурс листовок "Если хочешь быть здоров – правильно питайся", учились составлять правильный режим питания, формировалось умение выбирать правильные продукты питания.

9 декабря классными руководителями и ответственными по питанию Звягинцевой И.В. и Сазоновой И.В. проведены беседы о пользе правильного питания с предварительным анкетированием «Правильно ли вы питаетесь?». Данные опроса позволили сделать вывод о том, что у детей достаточно сформировано представление о правильном питании.

Так же в рамках недели здорового питания обучающиеся, родители и педагоги прошли обучение по санитарно – просветительской программе «Основы здорового питания».

В кабинетах школы на информационных стендах размещены памятки по формированию у обучающихся знаний о здоровом питании, соблюдении правил и этикета питания.

Директор МБОУ «СОШ №14 им. Г.Т. Мещерякова»



С.Ю. Звягинцева

С.Ю.Звягинцева